

Jídelní lístek

na období od: 28.04.2025 do: 02.05.2025



28.04.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **houska, tuňáková pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7 4)**
 Y O b ě d - **drubková s nudlemi (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, pečivo, zelný salát (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

29.04.2025 - úterý:

- Ranní svačina **puđink, pečivo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **rybí (4 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek, brambor, rajče ()**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda (1a)**

30.04.2025 - středa:

- Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
 Y O b ě d - **hovězí se strouháním (9 1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové na kmíně, těstoviny (1a 3)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **brumík, ovoce, džus, ovocný čaj, voda (1a)**

01.05.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **()**
 Y O b ě d - **SVÁTEK ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

02.05.2025 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík, papriková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **krupicová (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **plněný bramborový knedlík, zelí (1a 3)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **toustový chléb se zeleninou, ovoce, ovocný čaj, voda ()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | |